

令和8年度

SPORTS TRIAL

スポーツトライアル

参加者
募集!

22競技
23種目実施



競技・種目別開催要領

複数種目・複数回
体験できます!

3歳から高校3年生までを対象にしたスポーツ体験教室を開催します。

親子参加もあります!
大人も体験可



実施要項 各種目ごとに実施日、時間、会場、参加対象者が異なります

参加料 スキーのみ有料・他は無料(傷害保険は、佐賀県スポーツ協会で一括加入します)

申込方法 WEBにてお申し込みください

(公財)佐賀県スポーツ協会ホームページの申し込みフォーム

HP <https://www.sagaken-sports.com/main/5.html>

申し込みは
コチラ

募集期間内のみ
入力できます



何回でも申し込みできます。気になったら、まずは体験してみましょう。



飲み物とタオルを必ずお持ちください。
 幼児、小学生は、必ず保護者同伴で参加してください



※SSPとは、スポーツ文化(する、育てる、観る、支える)の裾野を拡大し、トップアスリート育成を目指す「SAGAスポーツピラミッド構想」という佐賀県の取り組みです。

募集期間 4/2(木) ~ 4/15(水)

<p>リフティング ウエイト</p>	<p>頭上に上げたバーベルの重さを競う競技です。柔軟や敏捷性、爆発力、集中力が求められます。女性も活躍しています!</p>	<p>対象者 (学年) 中1~中3</p>	<p>日時 ① 令和8年 5/ 3(日) 9:00~11:00 ② 令和8年 5/10(日) 9:00~11:00 ③ 令和8年 5/24(日) 9:00~11:00</p>	<p>会場 SAGAスタジアム ウエイトトレーニング室</p>
<p>体操</p>	<p>R7年にオープンした佐賀県の新しい体操専門の競技場で、楽しく身体を動かしてみませんか。</p>	<p>対象者 (学年) 4歳~高3 参加制限 20名</p>	<p>日時 令和8年 5/4(月・祝) 14:00~15:00</p>	<p>会場 ジムナスティクスホール白石 (旧 福富中体育館)</p>
<p>レスリング</p>	<p>礼儀や集中力、身体の強さ、あきらめない心を育てるスポーツです。教育的価値の高いオリンピック競技を体験してみませんか。</p>	<p>対象者 (学年) 3歳~中3 参加制限 各回20名</p>	<p>日時 ① 令和8年 5/ 9(土) 9:00~11:00 ② 令和8年 5/23(土) 10:00~12:00</p>	<p>会場 ① MSKC 川副道場 ② 鹿島高校 レスリング場</p> <p>親子参加可</p>
<p>セーリング</p>	<p>風・波等自然の力を利用し、海上でレースを行うスポーツです。経験豊富な指導員が丁寧にヨットの乗り方を教えます。</p>	<p>対象者 (学年) 小4~中3 参加制限 各回12名</p>	<p>日時 ① 令和8年 5/10(日) 9:00~12:30 ② 令和8年 5/24(日) 9:00~12:30</p>	<p>会場 佐賀県ヨットハーバー</p>
<p>水球</p>	<p>水中でボールを扱うスポーツで、サッカーに似ています。練習後にゲームしますので、きっと楽しんでいただけます!</p>	<p>対象者 (学年) 小3~中3 ※25m泳げること</p>	<p>日時 令和8年 5/10(日) 10:00~12:00</p>	<p>会場 SAGAアクア 室内25mプール</p>
<p>相撲</p>	<p>腰にまわし(簡易まわし)を巻いた2人が土俵上で取り組み、相手をたおすか、土俵の外に出せば勝ちになります。</p>	<p>対象者 (学年) 6歳~中3 参加制限 20名</p>	<p>日時 令和8年 5/16(土) 9:00~12:00</p>	<p>会場 長光園小城 生活介護センター</p> <p>親子参加可</p>
<p>体操</p>	<p>男子6種目、女子4種目で競います。マット、跳び箱、鉄棒、トランポリンなど競技の基本となる運動の体験をします。</p>	<p>対象者 (学年) 小1~小6 参加制限 30名</p>	<p>日時 令和8年 5/24(日) 14:30~15:30</p>	<p>会場 鳥栖高校 体操場</p>

準備するもの 運動できる服装・体育館シューズ

準備するもの 運動できる服装

準備するもの 運動できる服装・体育館シューズ

準備するもの 濡れてもよい服・運動靴(サンダル等は不可) 着替え・帽子

準備するもの 水着・水泳キャップ・ゴーグル・タオル

準備するもの 運動できる服装(ボタンや金具が付いていない服) ※まわしのみ可 ※手足の爪を切っておいてください

準備するもの 運動できる服装

募集期間 4/23(木) ~ 5/6(水・祝)

フェンシング



近年オリンピック等で躍進中のフェンシング。エベ種目の体験を行います。未来のオリンピック目指してみませんか。

対象者(学年)

小4~中3

参加制限

30名

日時

令和8年 5/31(日) 15:00~17:00

準備するもの

運動できる服装・体育館シューズ

会場

SAGAプラザ
フェンシング場

親子
参加可

剣道



日本の伝統文化である【けんどう】を「みて」「ふれあい」楽しい時間を過ごして【けんどう】に興味を持ってください。

対象者(学年)

4歳~小4

参加制限

50名

日時

令和8年 6/6(土) 9:00~11:30

準備するもの

運動できる服装

会場

SAGAプラザ 剣道場

親子
参加可

アクアスロン



アクアスロンは、水泳とランニングを続けて行う競技です。

対象者(学年)

小4~高3

日時

令和8年 6/6(土) 9:00~12:00

準備するもの

水着・水泳キャップ・ゴーグル・タオル
運動できる服装(走れる服装)

会場

SAGAアクア
室内50mプール
SAGAサンライズパーク
ランニングコース

体操



対象者(学年)

小1~小6

参加制限

30名

日時

令和8年 6/7(日) 15:30~16:30

準備するもの

運動できる服装

会場

SAGAプラザ 体操場

なぎなた



2m以上もある長いなぎなたを使い、相手の面やすねを打ちます。ご家族でご参加ください。

対象者(学年)

小1~中3

参加制限

各回30名

日時

① 令和8年 6/13(土) 10:00~12:00
② 令和8年 6/13(土) 13:00~15:00

準備するもの

運動できる服装・裸足で活動します

会場

嬉野市社会文化会館
リパティ

親子
参加可

テニス



テニスをしたことのない方も全員で体験し、親子で楽しく運動しましょう!

対象者(学年)

4歳~中3

日時

令和8年 6/14(日) 10:00~12:00

準備するもの

運動できる服装

会場

佐賀県立森林公園
さがみどりの森スクエア

親子
参加可

ボウリング



ボウリングの基本教えます。お友達よりボウリング上手くなりたくないですか?

対象者(学年)

小5~高3

参加制限

12名

日時

令和8年 6/14(日) 10:00~12:00


準備するもの

運動できる服装・靴下

会場

ボウルアーガス

募集期間 5/20(水) ~ 5/31(日)

クライミング 

スポーツクライミングのホルダー競技を体験してみませんか。

対象者(学年) 小1~中3

参加制限 各回20名


日時

- ① 令和8年 6/27(土) 9:30~11:00(小1~小3)
- ② 令和8年 6/27(土) 12:30~14:00(小4~小6)
- ③ 令和8年 6/27(土) 14:30~16:00(中学生)

準備するもの 運動できる服装

会場 九州クライミングベースSAGA (多久高校)

親子参加可


水球 

対象者(学年) 小3~中3
※25m泳げること

日時 令和8年 6/28(日) 10:00~12:00

準備するもの 水着・水泳キャップ・ゴーグル・タオル

会場 SAGAアクア室内25mプール

テコンドー 

多彩な足技を活かした迫力のある蹴りが魅力です。基本動作やミット蹴りなどを楽しく体験します。見学もどうぞ!

対象者(学年) 5歳~高3

参加制限 各回30名

日時


- ① 令和8年 6/28(日) 10:00~12:00
- ② 令和8年 7/ 5(日) 10:00~12:00

準備するもの 運動できる服装

会場 佐賀市立東与賀運動公園 スポーツルーム

親子参加可

募集期間 6/24(水) ~ 7/5(日)

飛込 

夏の楽しい思い出を作ろう!あなたは何メートルの高さからチャレンジできるかな?

対象者(学年) 6歳~小6

参加制限 各回30名


日時

- ① 令和8年 7/25(土) 10:00~12:00
- ② 令和8年 8/29(土) 10:00~12:00
- ③ 令和8年 9/ 5(土) 10:00~12:00

準備するもの 水着・タオル・サンダル

会場 SAGAアクア飛込プール

※天候や気温により、室内での体験に変更することがあります。

カヌー 

湖、川、海。水面さえあればどこでもできるスポーツ、それがカヌーです。

対象者(学年) 小4~高3

参加制限 各回15名


日時

- ① 令和8年 8/2(日) 10:00~12:00
- ② 令和8年 8/2(日) 14:00~16:00

準備するもの 濡れてもいい服装・水着・帽子など日除け対策・着替え
サンダルかウォーターシューズ(靴での乗艇は不可)
眼鏡着用の方は落下防止ホルダー

会場 神崎市 日の尺池

親子参加可


水球 

対象者(学年) 小3~中3
※25m泳げること

日時 令和8年 8/9(日) 10:00~12:00

準備するもの 水着・水泳キャップ・ゴーグル・タオル

会場 SAGAアクア室内25mプール

テニス 


対象者(学年) 4歳~中3

日時 令和8年 8/16(日) 10:00~12:00

準備するもの 運動できる服装

会場 佐賀県立森林公園 さがみどりの森スクエア

親子参加可

アイスホッケー 

氷上でスケート靴を履いて、スティックを用いて硬質ゴムのパックを相手ゴールに入れる競技です。初心者大歓迎!

対象者(学年) 小1~中3

参加制限 各回40名

日時

- ① 令和8年 8/22(土) 17:00~18:00
- ② 令和8年 8/29(土) 17:00~18:00
- ③ 令和8年 9/ 5(土) 17:00~18:00

準備するもの 運動できる服装(長袖・長ズボン・手袋・靴下)着替え

会場 スポガ久留米 スケート場

募集期間 7/29(水) ~ 8/9(日)

レスリング



対象者(学年)

3歳~中3

参加制限

20名

日時

令和8年 9/6(日) 10:00~12:00

準備するもの

運動できる服装・体育館シューズ

会場

鳥栖レスリングセンター
(鳥栖工業高校)

ボウリング



対象者(学年)

小5~高3

参加制限

12名

日時

令和8年 9/6(日) 10:00~12:00

準備するもの

運動できる服装・靴下

会場

ボウルアーガス

募集期間 8/12(水) ~ 8/23(日)

体操



対象者(学年)

年少~小6

参加制限

親子8組

日時

令和8年 9/21(月・祝) 14:00~15:00

準備するもの

運動できる服装

会場

ジмнаステイクスホール白石
(旧 福富中体育館)

親子
参加可

ボクシング



目標に向かって努力する総合的な人間性を育みます。オリンピック選手やトップアスリートを目指してみませんか。

対象者(学年)

小1~中3

参加制限

20名

日時

令和8年 9/26(土) 10:00~12:00

準備するもの

運動できる服装

会場

SAGAプラザ
ボクシング場

親子
参加可

合気道



合気道は技の理合を稽古する中で、相手に勝つことより自分自身を鍛え、磨き、心身を高めることを重視します。

対象者(学年)

小1~高3

日時

令和8年 9/27(日) 13:00~15:00

準備するもの

運動できる服装
(金具等が付いていない服)

会場

SAGAプラザ
柔道場

親子
参加可

募集期間 9/2(水) ~ 9/13(日)

空手道



心と体を鍛える空手! 礼儀を学び、迫力ある技を体験できる初心者向け体験会です。

対象者(学年)

6歳~中3

参加制限

30名

日時

令和8年 10/3(土) 10:00~12:00

準備するもの

運動できる服装

会場

鳥栖市内

場所については、
6月頃
ホームページに
掲載予定

ボウリング



対象者(学年)

小5~高3

参加制限

12名

日時

令和8年 10/25(日) 13:30~15:30

準備するもの

運動できる服装・靴下

会場

ボウルアーガス

フィギュアスケート



初心者大歓迎。親子で楽しくスケートを体験しましょう!

対象者(学年)

4歳~小6

参加制限

各回75名

日時

未定(3回) 9:30~11:30

準備するもの

運動できる服装(長袖・長ズボン・手袋・靴下・防寒着)
ヘルメット・着替え

会場

スポガ久留米
スケート場

親子
参加可

募集期間 10/14(水) ~ 10/25(日)

馬術



初心者大歓迎。きれいな
競技馬に乗ってみませんか!

対象者(学年)

小5~中3

日時

① 令和8年 11/21(土) 14:00~15:30
② 令和8年 11/22(日) 14:00~15:30

会場

SAGAサンライズパーク
馬術場

参加制限

各回15名

準備するもの

運動できる服装・運動靴

※雨天延期11/28・11/29 ※中学生も保護者同伴すること

剣道



対象者(学年)

4歳~小4

日時

令和8年 11/29(日) 9:00~11:30

会場

SAGAプラザ
剣道場

準備するもの

運動できる服装

親子
参加可

参加制限

50名

空手道



対象者(学年)

6歳~中3

日時

① 令和8年 11/29(日) 10:00~12:00
② 令和8年 11/29(日) 13:00~15:00

会場

神埼市内

準備するもの

運動できる服装

親子
参加可

参加制限

各回30名

場所については、6月頃
ホームページに掲載予定

募集期間 11/18(水) ~ 11/29(日)

スキー



家族みんながそろって
楽しめるスポーツです。
真っ白な雪の上をスーツ
と滑ったときの感動を味
わってみませんか!

対象者(学年)

小3~高3

日時

令和8年 12/26(土) 10:00~16:30
(9:00受付)

会場

九重森林公園スキー場
(大分県)

参加制限

子ども20名
(親10名)

準備するもの

スキー・ブーツ・ストック・ウェア・ゴーグル
ヘルメット・グローブ(スキー場で有料でレンタル可)

※現地集合現地解散 ※別途リフト券等が必要です。

親子
参加可

募集期間 12/16(水) ~ 12/27(日)

テニス



対象者(学年)

4歳~中3

日時

令和9年 1/24(日) 10:00~12:00

会場

佐賀県立森林公園
さがみどりの森スクエア

準備するもの

運動できる服装

親子
参加可

募集期間 令和9年 1/20(水) ~ 1/31(日)

体操



対象者(学年)

3歳~小6

日時

令和9年 2/23(火・祝) 14:00~15:00

会場

ジмнаスティクスホール白石
(旧 福富中体育館)

準備するもの

運動できる服装

参加制限

20名

申し込みにあたっての
留意事項

- 一人で何種目でも何回でも体験することができます。幼児、小学生は必ず保護者同伴で参加してください。
- 応募多数の場合は抽選を行い、抽選結果は各競技担当者よりメール又は郵送にて通知します。抽選の際は、佐賀県内在住者及び県内の学校に通学している方を優先させていただきます。
- やむをえず欠席の場合は、競技団体へご連絡ください。
- 競技体験がありますので、飲み物やタオルを各自でご持参ください。
- 体験教室の様子は、本協会のHPやSNS、広報誌に掲載します。
- 教室を中止又は延期することがあります。その際はHPにてお知らせします。
(<https://www.sagaken-sports.com/>)

お問合せ事務局

公益財団法人佐賀県スポーツ協会

☎ 0952-30-7716 土日祝日以外9:00~17:00

✉ info@sagaken-sports.com