

## \* 競技注意事項

### 1. 競技規則について

- (1) 本大会は、2022年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申し合わせ事項によって行う。
- (2) 本大会は県スポーツ少年団大会実施要項により、本年度登録団員もしくは登録予定の団員のみ参加を認める。

### 2. 競技者の招集について

- (1) 競技者招集所は大会当日指定された場所で行う。(監督会議の際に確認します)
- (2) 招集時間は、トラック競技とリレー競技ともに競技開始30分前から15分前まで行う。  
フィールド競技は、競技開始**45分前から30分前まで**行う。

**\* 個人種目を2種目出場する競技者は、その都度招集を受けなければならない。**

- (3) リレー競技の招集は、走者全員が招集所へ行き、点呼を受けること。
- (4) リレー競技のオーダー用紙は、競技開始時刻の1時間前までに**大会本部**へ提出すること。
- (5) 棄権をする競技者は、招集終了時刻までに競技者係へ連絡をすること。
- (6) 招集を終えた競技者は、招集所集合時刻までに招集所に集まり、  
役員の指示に従って、所定の場所まで集団で移動する。

### 3. アスリートビブス(ゼッケン)について

- (1) 出場者はナンバーカードを胸部と背部につけて出場しなければならない。
- (2) トラック競技に出場する者は、招集所で競技者係から渡されたレーンナンバーカードを右腰やや後方につけること。(リレーは第4走者のみ付ける)

### 4. 競技について

- (1) 当該競技に参加する競技者以外は、競技場内に立ち入らないこと。
- (2) 全種目男女別、小学生低学年の部(1, 2年生)小学生中学年の部(3, 4年生)小学生高学年の部(5, 6年生)中学生の男女の部で行う。
- (3) 小学生のスパイク使用は認めるが、安全に十分注意すること。  
なお、スパイクシューズのピンの長さは、9mm以下とし、全天候型走路専用ピンに限る。
- (4) トラック競技のスタート合図はイングリッシュコールとする。  
位置について→「**オン,ユア,マークス**」 用意→「**セット**」
- (5) トラック競技において、欠場者のレーンはそのまま空けておく。
- (6) トラック競技(400mまで)のスタートは、クラウチングスタートを原則とするが、スタンディングスタートも認める。小学生のスタートは、同じ競技者が2回の不正スタートをしたとき、その競技者を失格とする。中学生は、従来の競技規則で対応する。(1回の不正スタートで失格)
- (7) トラック競技(短距離)において、フィニッシュライン通過後も自分のレーン(曲走路)を走ること。
- (8) トラック競技予選ラウンドの招集終了時刻において、出場者が8名以下の場合は予選を行わず決勝のみのレースとする。

**(決勝のレーン順は番組編成係が組み直しますので、招集へ再度行ってもらう。)**

- (9) トラック競技800m競走とリレー競技は、タイムレース決勝とする。【予選なし】  
また、**800m競走はオープンレーンでのスタート**とする。
- (10) 走幅跳とジャベリックボール投は、全員3回の試技で競技を行う。4回目以降は行わない。
- (11) 走幅跳の計測は、踏切板の端より計測する。(正規の計測で行う)
- (12) 走高跳(はさみ跳び)は、マットへの着地は足裏からとし、背・腰からの着地は無効試技とする。
- (13) ジャベリックボール投の試技はボール本体を持ち、オーバーハンドスローで投げることにする。  
羽だけを持って投げることは禁止する。なお、助走距離は15m以内とする。

### 5. 表彰について

各決勝種目ごとの表彰式は時間の都合上行きません。

なお表彰状は、競技終了後各チームの代表の方にお渡しいたします。

\* 各チームの監督の方は、8時30分より監督会議を行いますので、役員控室へお集まりください。