

# 総合型地域 スポーツクラブとは？

《スポーツ振興くじ助成事業・(公財)日本体育協会・(公財)佐賀県体育協会・さが広域スポーツセンター》

いつでも・どこでも・いつまでも、気軽にスポーツを楽しむことができます。  
地域の人たち一人ひとりがすすんでつくりあげるクラブです。  
スポーツや健康づくりだけでなく親睦や交流を深めることができます。  
市町村や他の団体と協力し、豊かな地域社会の実現を目指します。



## Q どうして総合型地域スポーツクラブが必要なのですか？

人は、年齢やライフスタイル、興味・関心、技術レベル等に応じて、様々なスポーツ欲求を持っています。しかし、そのスポーツ欲求に十分応えられる環境に至っていないのが現状です。それに応えることができるのが、総合型地域スポーツクラブです。

## Q 今までのクラブや、サークル活動との違いは何ですか？

特定の種目や年齢層だけで構成されているのではなく多種目・多世代の集まりなので、より一層スポーツに参加しやすくなります。今までチーム単位では解決しにくかった問題が解決されたり、多様なノウハウが共有できるようになります。

## Q どんな活動ができますか？

定期的なスポーツ活動やスポーツ教室、スポーツ交流会、イベントなどが考えられます。競争するだけでなく、楽しむことが目的のスポーツ（ニュースポーツ等）やイベントもあるのでだれでも参加することができます。「企画」・「指導」という形でも関わるすることができます。



## Q 総合型地域スポーツクラブは、どんなメリットがありますか？

地域スポーツの振興は、もちろんその他に次のようなメリットも期待されます。

- ☆子どもたちの健全育成・体力向上
- ☆親子や家族、多世代間の交流
- ☆高齢者の生きがいづくり
- ☆地域の健康水準の高まり（医療費の抑制）
- ☆地域コミュニティの活性化