

総合型地域スポーツクラブ

《文部科学省委託事業・(公財)日本体育協会・(公財)佐賀県体育協会・さが広域スポーツセンター》

だれもが、いつでも、どこでも、いつまでも、気軽にスポーツを楽しむことができる、地域の人たち一人ひとりの力によって作りあげるクラブです。さらに、市町村や地域のスポーツ・レクリエーション団体等と連携・協力し、スポーツや健康づくりに止まらず、親睦・交流を深め、豊かな地域社会の実現を目指すものです。

? 総合型地域スポーツクラブとは、どんなスポーツクラブですか?

地域に住んでいる皆さんが主体となって運営するスポーツクラブのことです。複数のプログラムが用意されていて、子どもから高齢者、初心者からトップアスリートまで、それぞれの目的に応じた活動ができるのが特徴です。イベントなどに参加して楽しむこともできます。



? どうして総合型地域スポーツクラブが必要なのですか?

人々は、年齢やライフスタイル、興味、関心、技術レベル等に応じて、さまざまなスポーツ欲求を持っています。しかし、そのスポーツ欲求に十分に答えられる環境には至っていないのが現状です。それに答えることができるのが、総合型地域スポーツクラブの存在です。



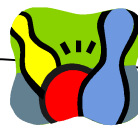
? 今まであったスポ少やクラブ、サークル活動との違いは何ですか?

特定の種目や特定の年齢層だけで構成されているのではなく、いろいろな種目や世代の皆さんの集まりなので、より一層スポーツに参加しやすくなります。今までチーム単位では解決しにくかった問題が解決されたり、多様なノウハウが共有できるようになります。



? どんな活動ができますか?

主な活動としては、定期的なスポーツ活動やスポーツ教室、スポーツ交流会、イベントなどが考えられます。競争するだけではなく、楽しむことが目的のスポーツ（ニュースポーツ等）やイベントもあるので、だれでも気軽に参加することができます。「企画」、「指導」という形でも関わることができます。



? 総合型地域スポーツクラブができると、どんなメリットがありますか?

地域スポーツの振興はもちろん、次のようなメリットも期待されます。

- ☆子どもたちの健全育成・体力向上
- ☆高齢者の生きがいづくり
- ☆地域コミュニティの活性化



- ☆親子や家族、多世代間の交流
- ☆地域の健康水準の高まり（医療費の抑制）

